



Où sommes-nous ?

Distances...

Jusqu'à St André les Alpes:
Paris: 800 km
Nice: 100 km
Grenoble: 236 km
Marseille : 170 km

Cartes...

Ign top 115
Provence-côte d'Azur
Echelle 1/250 000

En savoir plus avant de venir

Forme Physique

Vous voilà en vacances ! peut être sortez vous d'une longue période de travail fatiguant. Pour démarrer le stage sur de bonnes bases, il est souhaitable que vous arriviez la veille, si vous avez plus d'une heure de voiture. Un minimum de forme physique est nécessaire. Un peu de course à pied, de vélo quelques temps avant le stage ne peuvent pas faire de mal. A vous de voir. Ce sport implique l'acceptation de vos rythmes naturels et le respect de vos envies et fatigues. Nous sommes particulièrement attentifs à cet aspect. Nous aurons l'occasion d'en reparler et d'aborder ce sujet clé pour le bon déroulement de votre stage.



Didou en biplane

Afin de préparer votre séjour, voici quelques recommandations qui devraient vous permettre de suivre ce stage dans les meilleures conditions.

Assurances:

Une assurance RC aérienne est obligatoire. Nous pouvons vous délivrer celle de la Fédération Française de Vol Libre (8jours ou annuelle). Si vous êtes déjà assuré, il est indispensable de nous fournir une attestation le premier jour du stage.

Certificat médical : Obligatoire pour tous les stagiaires ne possédant pas une licence assurance FFVL en cours.



Vol en escadrille

Voler à St André les alpes

Pourquoi venir dans ce coin reculé des Alpes de Haute- Provence? Reconnu internationalement comme un site incontournable du vol libre, St André les alpes accueille chaque année des compétitions prestigieuses. L'organisation de ces grandes compétitions (Championnats nationaux, Championnats du Monde) a permis de doter le site d'aménagements pratiques et modernes.

4 décollages toutes orientations et sans obstacles, un accès facile et rapide par une route goudronnée de 6 km, permettant une rotation rapide et confortable (moins de 20 minutes) et des atterrissages larges, spacieux (un planeur s'y pose!). L'école de parapente, sur le terrain d'atterrissage du lac offre convivialité, ambiance détente et services multiples. Tous ces éléments vous permettront d'optimiser votre séjour au maximum.



Affaire de soleil...

St André les Alpes se situe en moyenne montagne, à 900 m d'altitude, sur le cours du Verdon, à 80 km de la mer méditerranée. Le climat sec et chaud de la Provence est ici tempéré par l'altitude et les brises. Les forts contrastes de température entre les différents versants de montagne, l'ensoleillement optimum, et la fréquence importante de jours volables contribuent à désigner les Alpes du sud comme un paradis des sports aériens. Les jours sont chauds et agréables grâce aux douces brises de vallée, et les nuits sont fraîches, propices à un bon sommeil.

Images... Vidéo

Nous sommes équipés d'un caméscope numérique haute définition. Vos exercices, séances de pente école et grands vols seront souvent filmés, et vos exploits ainsi commentés...et corrigés ! Parties de fou-rire garanties au débriefing.

L'EQUIPE



Une équipe solidaire, unie et attentive...

L'expérience acquise à travers 20 ans d'enseignement est tout simplement irremplaçable. Du delta au planeur, de l'ulm à la chute libre, du paramoteur au kite-surf, toutes les expériences de vols nous intéressent et si le parapente nous réunit, c'est qu'il nous offre la plus simple et la plus directe des sensations de vol. On adore, tout simplement!

Selon les stages, Olivier, Didier, François, Renaud, Philippe s'attacheront, à travers attention, écoute et conseils à vous transmettre leur plaisir et leur enseignement.

Chaque moniteur pratique également d'autres activités et pourra vous informer pour profiter au mieux, vous et votre famille, des possibilités de randonnées, sports d'eau, vtt, gastronomie. Contactez Valou et Lydie pour préparer votre séjour et régler vos problèmes administratifs.

A lire, avant de venir

Internet...

www.aerogliss.com pour en savoir plus, avec pleins d'images, des explications, des commentaires dans tous les sens. Un site entièrement réalisé par nos soins et fréquemment actualisé en direct de St André. Plus de 100 pages, des anecdotes, du plaisir. L'esprit de notre école!

Les revues :

- Parapente Mag : le plus parapente. Tous les 2 mois.
- Vol Libre : tous les mois. Delta, Parapente.

Les livres :

- Aile Vole de Gérald Delorme (initiation)
- Parapente Perf de Gérald Delorme (perf)
- Le Parapente de Pp Menegoz et Y.Goueslain (tout niveau) . Editions Amphora
- Le Manuel de Vol Libre FFVL (tout niveau) . Editions Rétine
- Les Visiteurs du Ciel (Hubert Aupetit) . Editions Rétine
- La météorologie du Vol à Voile . Edition Cépadaués-VLD.

La plupart de ces livres sont en stock chez nous. Consultez-nous pour le tarif et un envoi par poste.

Accessoires indispensables

Conseils...

Depuis 95, Philippe teste les nouvelles ailes du marché et rédige les essais en vols pour Parapente-mag. François en assure les photos. Plus de 250 parapentes toutes catégories sont ainsi passés entre nos mains. Sacrée expérience et atout pour conseiller, orienter sur un modèle. Si vous avez besoin d'un conseil, n'hésitez pas!

Tenue « souple » permettant de courir sans être gêné. Le short, en été est agréable mais ne protégera pas vos genoux sur la pente école. Prévoyez un pantalon ample, un bon pull ou une fourrure polaire, ainsi qu'un coupe vent du genre Kway. Chaussures montantes, qui devront surtout vous tenir la cheville latéralement. Eviter les chaussures trop raides, coques plastiques. Les tennis ne sont pas adaptées à un pratique de débutant. Une paire de gants souples. Des lunettes de soleil, et crème solaire.



Vol au dessus des robinies ...



Posée !

